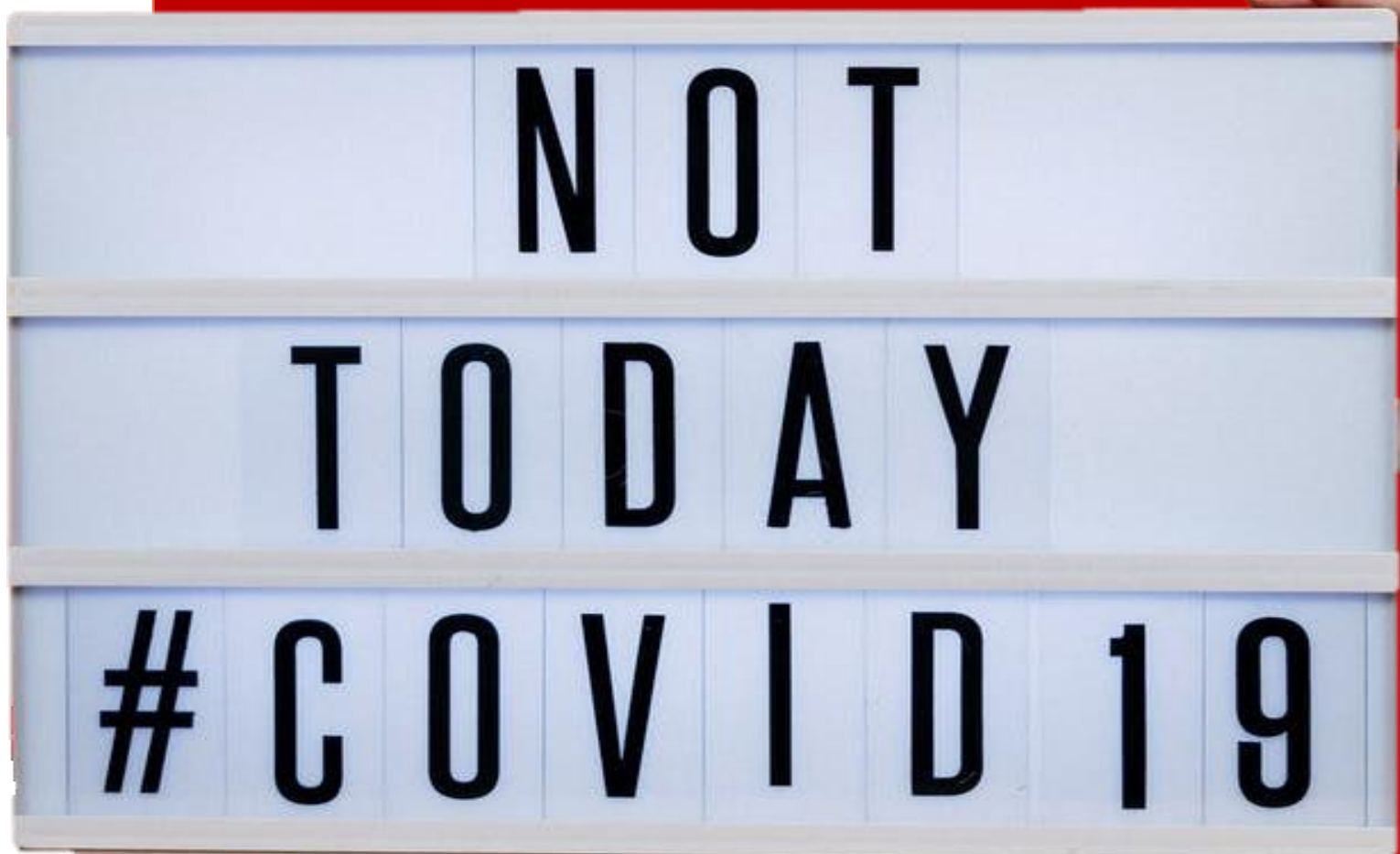


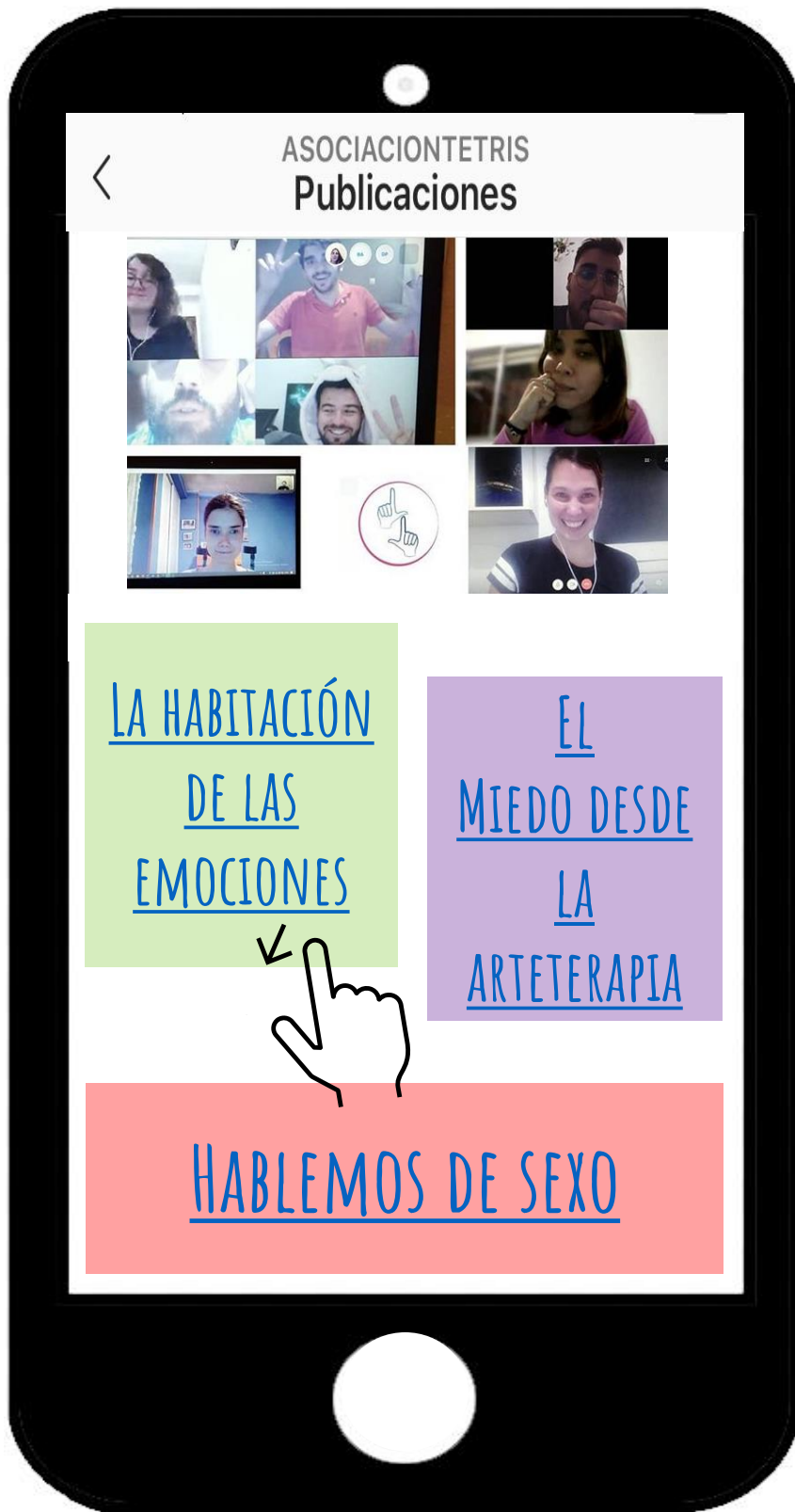
TetrisMag *May20*



asociación
TETRIS

-  @asociaciontetris
-  @asociaciontetris
-  @asoc_tetris

ANTERIORMENTE EN TETRIS...



SEGUIMOS
TRABAJANDO
DESDE CASA



!DALE UN
CLICK Y LIKE!

#NOTITETRIS

SÉ INTOLERANTE

Max Larrodé, Vicepresidente de Tetris.



Escuchamos mucho, desde hace años ya, hablar de la lucha contra la homofobia, la transfobia y/o la bifobia, de esta lucha nació en parte el Día del Orgullo.

Todes hablamos de tolerancia, pedimos que la sociedad respete nuestra condición, reivindicamos tener los mismos derechos que todas las demás personas. Pedimos muchas cosas que nosotres **no somos capaces de aplicar dentro del mismo colectivo LGTBIQA+...** Escucho demasiadas veces temas de discriminación hacia las personas bisexuales por parte de personas gays o lesbianas, demasiadas faltas de respeto y de empatía hacia las personas trans, demasiada plumofobia...

¿Cómo pretendemos tener credibilidad a los ojos del resto de la sociedad si nosotres no somos capaces de aceptarnos, respetarnos, amarnos los unos a los otros, sin demostrar **tolerancia dentro de nuestro colectivo?**

Si en la vida **tenemos que ser intolerantes**, que sea contra todas esas fobias tanto dentro como fuera del colectivo LGTBIQA+. Seamos más humanes, seamos más unides, que es todes juntas que lo lograremos.

¡Respetémonos nosotres para que el resto nos respete!

Daniel Paredes, Fisioterapeuta de Tetris.

LA DISCAPACIDAD FANTASMA

La fibromialgia es quizás una de las enfermedades discapacitantes más difícil de identificar y, posiblemente, una gran desconocida para la gente.

Se estima que en torno a **un 6-8% de la población la padecen**, aunque en muchos casos está infradiagnosticada o directamente oculta y, además, **deja una discapacidad de alrededor del 33% sobre la persona.**

No está claro su origen, pero sabemos que afecta al sistema muscular y todo su entorno, de tal manera que produce **dolores y fatigas crónicas y continuas.**

Normalmente, estas personas lo describen como un dolor generalizado y les impide hacer su día a día, lo que conlleva trastornos como la depresión y/o ansiedad.

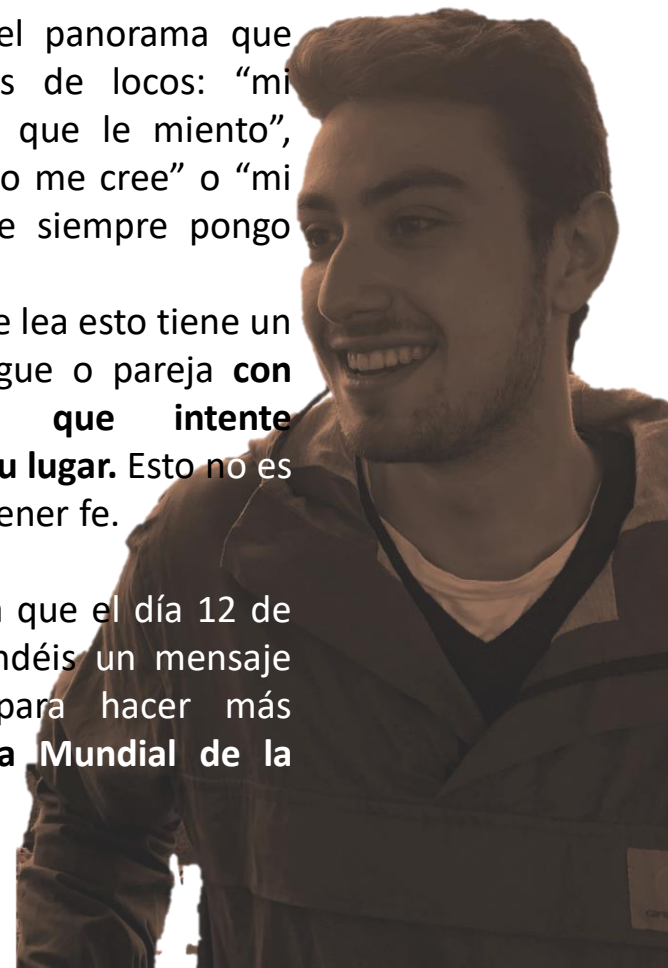
¿Por qué es una enfermedad invisible?

Como no sabemos su origen y, por tanto, no existe ninguna prueba diagnóstica que pueda confirmar la existencia de la enfermedad: **no hay radiografía ni análisis que valga para justificar ese dolor**, solamente los síntomas del paciente.

Como fisioterapeuta, lucho directamente contra este fantasma y el panorama que encuentro es de locos: “mi médico cree que le miento”, “mi familia no me cree” o “mi jefe dice que siempre pongo excusas...”.

Si alguien que lea esto tiene un familiar, amigo o pareja **con fibromialgia, que intente ponerse en su lugar.** Esto no es cuestión de tener fe.

Y os animo a que el día 12 de mayo le mandéis un mensaje de cariño para hacer más visible el **Día Mundial de la Fibromialgia.**



CONOCE NUESTRAS PIEZAS

NOMBRE Y EDAD	Luis, 28 años.	Blanca, 23 años.
¿DE DÓNDE ERES?	Natural de Usera, Madrid.	Soy de Madrid.
¿CUÁL ES TU SUPERPODER?	El tarot, analizar sueños y criticar de forma (no) constructiva.	Hacer feliz a la gente creo que es mi don.
¿DE QUÉ NOS CONOCEMOS?	Buscaba desesperadamente prácticas y fuisteis los únicos que me hicieron caso.	Busqué por redes sociales una asociación LGTB que tratara la discapacidad.
¿UNA PELÍCULA O SERIE?	“Amelie” y “El viaje de Chihiro”.	“Figuras ocultas”.
COLOR FAVORITO	Aguamarina y negro como mi alma.	Azul oscuro, como el zafiro.
¿CÓMO TE VES EN 5 AÑOS?	Arteterapeuta e investigadora o muerta (de risa).	Con pareja y trabajando como integradora social.
DEFÍNETE EN UNA FRASE	Todas mis gracias son gritos (¡ayuda!)	Tímida y alegre a partes iguales.

CALENDARIO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3	DÍA DE LA MADRE
10	DÍA INTERNACIONAL DEL ASMA
12	DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA
17	DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA Y LA TRANSFOBIA
25	DÍA DEL ORGULLO FRIKI
31	DÍA MUNDIAL SIN TABACO

#FRIKITETRIS

*Celebremos el mes friki!
¿Serás capaz de
encontrar todas las
palabras?*

MARIO	HOGWARTS
LUIGI	ZELDA
YOSHI	LINK
PIKACHU	GOKU
HARRY	VEGETA
VOLDEMORT	DUMBLEDORE
ASH	GANDALF
MICKEY	BROWSER
YODA	SAURON
VADER	

N	O	H	S	O	A	P	R	S	E	S	D	D	C	E	R	F	E	C
I	N	Y	E	N	E	I	K	D	M	A	R	I	O	D	L	R	Y	H
A	A	U	A	S	A	K	I	A	S	I	I	G	C	A	R	M	I	L
R	H	N	T	S	I	A	A	D	A	D	E	R	D	G	I	I	Y	E
E	E	O	T	U	M	C	D	R	A	L	E	N	E	H	I	E	R	O
N	J	M	G	D	U	H	A	A	K	T	A	A	S	T	K	I	K	I
A	N	A	A	W	S	U	H	D	D	G	H	O	E	C	L	I	N	K
L	L	V	L	A	A	S	K	Z	A	I	Y	V	I	A	E	A	A	Y
O	R	D	O	Q	T	R	O	E	E	A	A	M	A	R	E	N	O	R
R	O	R	U	L	A	W	T	E	E	L	N	S	O	D	A	A	S	P
A	S	R	I	R	D	D	N	S	O	Q	D	D	L	B	E	A	H	R
R	M	A	E	A	I	E	L	D	C	T	E	A	U	R	H	R	A	K
U	G	E	A	S	H	O	M	S	N	L	E	S	I	O	R	E	R	H
E	A	G	E	C	D	L	T	O	B	A	C	I	G	W	V	S	R	U
A	T	O	L	Y	A	M	R	M	R	O	L	V	I	S	E	E	Y	E
S	M	K	R	D	L	U	U	R	I	T	A	K	R	E	G	E	R	C
M	U	U	O	M	A	D	I	I	T	S	H	S	R	R	E	C	L	A
O	A	Y	O	S	O	E	I	E	S	U	S	V	E	S	T	R	B	D
A	E	M	L	U	T	T	S	E	D	M	D	E	D	N	A	E	R	O

#COMPARTECONNOSOTRES



*Así pasa la cuarentena
nuestro amigo*

*[@HugoEgo](#)
[@Absolutelyego](#)*

*¿y tu? Envíanos la foto que
más te guste de éstos días
a asociaciontetris@gmail.com*

Ayúdanos a crecer



*Haz click en
la moneda*



(+34) 644 926 745



Calle Alondra,
21 Madrid



www.asociaciontetriss.org



@asociaciontetriss



@asociaciontetriss



@asoc_tetriss



asociación
TETRIS